

JE SUIS UN PROCHE AIDANT

J'accompagne, je soutiens mon proche atteint d'un **rhumatisme chronique**

JE PARTICIPE À UNE JOURNÉE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



OBJECTIFS

L'Éducation Thérapeutique pour les aidants, c'est un temps pour :

- **mieux accompagner** mon proche atteint d'un rhumatisme chronique,
- **mieux comprendre** ma situation de proche aidant,
- **mieux vivre ma situation de proche aidant au quotidien** (fatigue, trouble du sommeil, stress, hygiène alimentaire, difficultés, communication avec la personne malade, etc.),
- **échanger** avec d'autres proches aidants, des professionnels (rhumatologue, infirmière, diététicienne, psychologue, assistante sociale, etc.).

PARTICIPER



1 journée entière
le vendredi



Inscription :
christel.vioulac@aphp.fr
01 58 41 25 87
françoise.martin3@aphp.fr
01 58 41 30 39



Journée prise en charge
par la sécurité sociale



Contact infirmière d'ETP
Marie-Laure Tourneur
marie-laure.tourneur@aphp.fr
01 58 41 26 58

Dispositif organisé par le Département Médico-Universitaire (DMU) Locomoteur :
Service d'Orthopédie - Pr Philippe Anract
Service de Rhumatologie - Pr Christian Roux
Unité Fonctionnelle Inflammation - Immunité - Infection - Pr Yannick Allanore