

## JE SUIS UN PROCHE AIDANT

J'accompagne, je soutiens mon proche atteint d'une **sclérodémie systémique**

## JE PARTICIPE À UNE JOURNÉE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



### OBJECTIFS

L'Éducation Thérapeutique pour les aidants, c'est un temps pour :

- **mieux accompagner** mon proche atteint d'une sclérodémie systémique,
- **mieux comprendre** ma situation de proche aidant,
- **mieux vivre ma situation de proche aidant au quotidien** (fatigue, trouble du sommeil, stress, hygiène alimentaire, difficultés, communication avec la personne malade, etc.),
- **échanger** avec d'autres proches aidants, des professionnels (rhumatologue, infirmière, diététicienne, psychologue, assistante sociale, etc.).

### PARTICIPER



1 journée entière le vendredi



**Inscription :**  
**[christel.vioulac@aphp.fr](mailto:christel.vioulac@aphp.fr)**  
**01 58 41 25 87**



Journée prise en charge par la sécurité sociale



**Contact infirmière d'ETP**  
**Marie-Laure Tourneur**  
**[marie-laure.tourneur@aphp.fr](mailto:marie-laure.tourneur@aphp.fr)**  
**01 58 41 26 58**

Dispositif organisé par le Département Médico-Universitaire (DMU) Locomoteur :  
Service d'Orthopédie - Pr Philippe Anract  
Service de Rhumatologie - Pr Christian Roux  
Unité Fonctionnelle Inflammation - Immunité - Infection - Pr Yannick Allanore